

## SOCOA ST-JEAN-DE-LUZ

Pyrénées-Atlantiques

Janvier

- Heure légale -

Année : 2009

Date	Pleines Mers						Basses Mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 J	7 05	3,90	70	19 22	3,65	68	0 51	1,15	13 17	1,05
2 V	7 43	3,85	65	20 02	3,55	63	1 29	1,25	13 56	1,15
3 S	8 27	3,70	59	20 50	3,45	57	2 11	1,35	14 39	1,25
4 D	9 17	3,60	54	21 49	3,40	51	3 00	1,45	15 31	1,35
5 L	10 20	3,50	49	22 59	3,40	48	3 59	1,50	16 32	1,45
6 M	11 33	3,50	48	— —	— —	—	5 07	1,55	17 42	1,45
7 M	0 14	3,45	49	12 48	3,60	53	6 21	1,45	18 53	1,35
8 J	1 23	3,65	57	13 57	3,75	63	7 32	1,25	19 59	1,15
9 V	2 24	3,90	69	14 57	3,95	76	8 36	0,95	20 57	0,95
10 S	3 19	4,20	82	15 52	4,15	88	9 33	0,65	21 50	0,70
11 D	4 11	4,45	93	16 43	4,30	97	10 25	0,40	22 39	0,55
12 L	5 01	4,60	100	17 30	4,35	102	11 14	0,30	23 27	0,45
13 M	5 48	4,65	103	18 16	4,30	102	— —	— —	12 01	0,25
14 M	6 34	4,55	100	19 00	4,15	97	0 13	0,50	12 47	0,40
15 J	7 18	4,40	92	19 44	3,95	87	0 58	0,60	13 31	0,60
16 V	8 03	4,10	80	20 28	3,70	73	1 43	0,80	14 16	0,90
17 S	8 48	3,80	67	21 17	3,50	59	2 29	1,05	15 03	1,20
18 D	9 41	3,50	52	22 18	3,30	46	3 20	1,35	15 57	1,50
19 L	10 48	3,25	41	23 32	3,20	36	4 20	1,60	17 02	1,70
20 M	— —	— —	—	12 10	3,15	34	5 35	1,75	18 20	1,75
21 M	0 47	3,25	34	13 28	3,15	36	6 56	1,75	19 32	1,70
22 J	1 52	3,35	39	14 28	3,30	44	8 04	1,60	20 27	1,55
23 V	2 42	3,55	49	15 12	3,45	53	8 55	1,40	21 10	1,40
24 S	3 23	3,70	58	15 49	3,60	63	9 36	1,20	21 47	1,20
25 D	3 59	3,90	67	16 21	3,75	71	10 11	1,05	22 21	1,05
26 L	4 32	4,00	75	16 51	3,85	78	10 44	0,90	22 53	0,95
27 M	5 04	4,15	80	17 21	3,90	83	11 15	0,80	23 25	0,85
28 M	5 36	4,20	84	17 51	3,95	85	11 46	0,75	23 56	0,80
29 J	6 08	4,20	85	18 22	3,95	85	— —	— —	12 18	0,75
30 V	6 41	4,15	83	18 55	3,90	82	0 28	0,85	12 50	0,80
31 S	7 16	4,05	79	19 30	3,80	76	1 02	0,90	13 24	0,90

Calculé par le SHOM et reproduit avec son autorisation n° 454-2008

## SOCOA ST-JEAN-DE-LUZ

Pyrénées-Atlantiques

Février

- Heure légale -

Année : 2009

Date	Pleines Mers						Basses Mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 D	7 54	3,90	72	20 12	3,70	68	1 39	1,05	14 03	1,05
2 L	8 40	3,75	63	21 03	3,50	58	2 22	1,20	14 49	1,25
3 M	9 39	3,50	53	22 13	3,40	48	3 17	1,40	15 48	1,45
4 M	11 00	3,35	45	23 44	3,35	43	4 30	1,50	17 05	1,60
5 J	— —	— —	—	12 33	3,40	45	5 59	1,50	18 34	1,55
6 V	1 10	3,55	49	13 52	3,60	56	7 25	1,30	19 51	1,30
7 S	2 18	3,85	63	14 54	3,85	72	8 33	0,95	20 52	1,00
8 D	3 14	4,15	80	15 46	4,10	88	9 28	0,65	21 42	0,70
9 L	4 03	4,45	94	16 31	4,30	100	10 15	0,35	22 28	0,45
10 M	4 48	4,65	104	17 13	4,40	107	10 59	0,20	23 11	0,35
11 M	5 30	4,70	108	17 53	4,40	108	11 41	0,20	23 52	0,35
12 J	6 10	4,65	106	18 30	4,30	102	— —	— —	12 21	0,35
13 V	6 48	4,45	98	19 06	4,10	92	0 31	0,45	12 59	0,55
14 S	7 25	4,15	85	19 42	3,85	78	1 11	0,65	13 37	0,85
15 D	8 02	3,80	70	20 22	3,60	62	1 51	0,95	14 17	1,20
16 L	8 45	3,45	54	21 12	3,35	46	2 35	1,30	15 01	1,55
17 M	9 43	3,15	39	22 27	3,15	32	3 29	1,60	16 01	1,80
18 M	11 17	2,95	27	— —	— —	—	4 43	1,85	17 27	1,95
19 J	0 03	3,10	26	12 57	3,00	27	6 20	1,85	19 00	1,90
20 V	1 23	3,20	31	14 06	3,15	37	7 41	1,70	20 04	1,70
21 S	2 20	3,40	43	14 52	3,35	49	8 34	1,45	20 49	1,45
22 D	3 02	3,65	56	15 27	3,55	62	9 13	1,20	21 25	1,20
23 L	3 36	3,85	68	15 57	3,75	74	9 46	1,00	21 58	1,00
24 M	4 08	4,05	79	16 26	3,95	83	10 17	0,80	22 29	0,80
25 M	4 39	4,25	87	16 55	4,05	90	10 48	0,65	23 00	0,65
26 J	5 10	4,35	93	17 25	4,15	94	11 18	0,55	23 31	0,60
27 V	5 42	4,40	95	17 56	4,20	95	11 49	0,55	— —	— —
28 S	6 15	4,35	93	18 28	4,15	91	0 03	0,60	12 21	0,60

Calculé par le SHOM et reproduit avec son autorisation n° 454-2008

## SOCOA ST-JEAN-DE-LUZ

Pyrénées-Atlantiques

Mars

- Heure légale -

Année : 2009

Date	Pleines Mers						Basses Mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 D	6 50	4,20	88	19 04	4,00	84	0 37	0,70	12 56	0,75
2 L	7 29	4,00	79	19 45	3,85	74	1 15	0,85	13 35	0,95
3 M	8 16	3,75	67	20 36	3,60	60	1 59	1,05	14 22	1,20
4 M	9 18	3,45	53	21 49	3,40	47	2 56	1,30	15 22	1,50
5 J	10 49	3,25	42	23 32	3,35	40	4 14	1,50	16 48	1,65
6 V	— —	— —	—	12 32	3,30	42	5 54	1,50	18 27	1,60
7 S	1 03	3,55	47	13 48	3,55	55	7 23	1,25	19 45	1,35
8 D	2 10	3,85	64	14 45	3,85	73	8 25	0,95	20 41	1,00
9 L	3 03	4,20	81	15 31	4,10	89	9 15	0,60	21 27	0,70
10 M	3 48	4,45	95	16 12	4,30	100	9 58	0,40	22 09	0,45
11 M	4 29	4,60	104	16 49	4,40	106	10 37	0,30	22 49	0,35
12 J	5 07	4,60	107	17 24	4,40	106	11 15	0,30	23 27	0,35
13 V	5 42	4,50	104	17 58	4,30	101	11 51	0,45	— —	— —
14 S	6 16	4,35	96	18 31	4,15	90	0 04	0,45	12 26	0,65
15 D	6 50	4,05	84	19 05	3,95	77	0 40	0,70	13 00	0,95
16 L	7 25	3,75	70	19 42	3,65	62	1 18	0,95	13 36	1,25
17 M	8 04	3,45	55	20 27	3,40	47	1 59	1,30	14 17	1,55
18 M	8 56	3,15	40	21 32	3,15	33	2 48	1,60	15 10	1,80
19 J	10 24	2,90	27	23 10	3,05	24	3 56	1,80	16 33	2,00
20 V	— —	— —	—	12 12	2,90	24	5 32	1,90	18 13	1,95
21 S	0 39	3,15	28	13 27	3,10	33	7 00	1,75	19 26	1,75
22 D	1 41	3,35	40	14 15	3,30	47	7 56	1,50	20 14	1,50
23 L	2 26	3,60	54	14 51	3,55	61	8 36	1,25	20 51	1,20
24 M	3 03	3,85	68	15 23	3,80	74	9 11	1,00	21 25	0,95
25 M	3 36	4,05	80	15 53	4,00	85	9 43	0,75	21 58	0,75
26 J	4 09	4,25	90	16 24	4,15	93	10 15	0,60	22 30	0,60
27 V	4 41	4,40	96	16 56	4,30	98	10 47	0,50	23 04	0,50
28 S	5 16	4,45	99	17 30	4,30	99	11 20	0,45	23 39	0,50
29 D	*6 52	4,40	98	19 06	4,25	95	— —	— —	12 55	0,55
30 L	7 30	4,25	91	19 45	4,15	87	1 17	0,55	13 33	0,70
31 M	8 14	4,00	81	20 31	3,90	75	2 00	0,75	14 17	0,95

Calculé par le SHOM et reproduit avec son autorisation n° 454-2008  
\* Passage en heure d'été le 29

## SOCOA ST-JEAN-DE-LUZ

Pyrénées-Atlantiques

Avril

- Heure légale -

Année : 2009

Date	Pleines Mers						Basses Mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 M	9 06	3,70	67	21 28	3,65	60	2 49	1,00	15 08	1,25
2 J	10 17	3,40	53	22 47	3,45	47	3 52	1,25	16 15	1,55
3 V	11 54	3,25	43	— —	— —	—	5 14	1,45	17 44	1,65
4 S	0 26	3,45	43	13 25	3,35	46	6 50	1,40	19 17	1,55
5 D	1 50	3,60	51	14 33	3,60	59	8 09	1,20	20 28	1,30
6 L	2 54	3,85	66	15 25	3,85	73	9 07	0,95	21 21	1,00
7 M	3 44	4,10	80	16 09	4,05	86	9 53	0,70	22 06	0,75
8 M	4 27	4,30	91	16 47	4,20	95	10 34	0,55	22 47	0,60
9 J	5 06	4,35	97	17 22	4,30	98	11 11	0,50	23 25	0,50
10 V	5 41	4,35	99	17 55	4,30	98	11 47	0,55	— —	— —
11 S	6 15	4,30	96	18 28	4,25	93	0 02	0,50	12 21	0,65
12 D	6 48	4,15	89	19 02	4,10	84	0 39	0,65	12 55	0,80
13 L	7 22	3,90	79	19 36	3,95	74	1 15	0,80	13 29	1,05
14 M	7 58	3,65	68	20 14	3,70	62	1 52	1,00	14 05	1,30
15 M	8 37	3,40	55	20 58	3,50	49	2 33	1,25	14 45	1,55
16 J	9 27	3,15	43	21 56	3,30	37	3 20	1,50	15 36	1,75
17 V	10 40	3,00	33	23 16	3,15	30	4 20	1,70	16 47	1,90
18 S	— —	— —	—	12 14	2,95	29	5 39	1,80	18 13	1,90
19 D	0 40	3,20	30	13 29	3,10	34	6 59	1,70	19 28	1,75
20 L	1 47	3,30	39	14 23	3,30	45	8 02	1,50	20 24	1,55
21 M	2 38	3,55	52	15 05	3,55	58	8 49	1,30	21 08	1,30
22 M	3 20	3,75	65	15 42	3,75	71	9 28	1,05	21 46	1,05
23 J	3 59	4,00	77	16 17	4,00	82	10 05	0,80	22 23	0,80
24 V	4 36	4,20	87	16 52	4,20	92	10 40	0,65	23 00	0,60
25 S	5 13	4,35	95	17 29	4,30	97	11 16	0,55	23 39	0,50
26 D	5 53	4,40	98	18 08	4,35	98	11 55	0,50	— —	— —
27 L	6 34	4,30	97	18 50	4,30	95	0 20	0,45	12 35	0,60
28 M	7 19	4,15	91	19 36	4,20	87	1 05	0,50	13 19	0,75
29 M	8 10	3,95	81	20 28	4,00	76	1 53	0,70	14 09	0,95
30 J	9 09	3,70	69	21 31	3,80	63	2 49	0,90	15 06	1,20

Calculé par le SHOM et reproduit avec son autorisation n° 454-2008

## SOCOA ST-JEAN-DE-LUZ

Pyrénées-Atlantiques

Mai

- Heure légale -

Année : 2009

Date	Pleines Mers						Basses Mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 V	10 22	3,45	58	22 47	3,65	54	3 54	1,10	16 15	1,40
2 S	11 46	3,35	51	— —	— —	—	5 10	1,25	17 35	1,50
3 D	0 11	3,60	51	13 04	3,45	53	6 31	1,25	18 53	1,45
4 L	1 26	3,65	56	14 06	3,60	60	7 42	1,15	19 59	1,25
5 M	2 28	3,80	64	14 58	3,75	69	8 39	1,05	20 54	1,10
6 M	3 19	3,95	73	15 41	3,90	77	9 26	0,90	21 41	0,95
7 J	4 04	4,00	80	16 20	4,05	83	10 08	0,85	22 24	0,80
8 V	4 43	4,05	84	16 56	4,10	85	10 46	0,80	23 04	0,75
9 S	5 19	4,05	85	17 31	4,15	85	11 22	0,80	23 43	0,75
10 D	5 54	4,00	84	18 05	4,10	82	11 57	0,90	— —	— —
11 L	6 28	3,90	80	18 41	4,00	77	0 20	0,85	12 32	1,00
12 M	7 03	3,75	74	19 17	3,90	70	0 57	0,95	13 07	1,15
13 M	7 40	3,60	66	19 56	3,75	62	1 35	1,05	13 43	1,30
14 J	8 19	3,45	58	20 39	3,60	54	2 14	1,20	14 23	1,45
15 V	9 05	3,30	50	21 29	3,45	46	2 58	1,40	15 10	1,60
16 S	10 01	3,15	42	22 29	3,35	40	3 49	1,50	16 07	1,70
17 D	11 10	3,10	38	23 37	3,30	37	4 48	1,60	17 15	1,75
18 L	— —	— —	—	12 22	3,15	38	5 54	1,60	18 23	1,70
19 M	0 44	3,35	41	13 23	3,30	44	6 58	1,50	19 25	1,55
20 M	1 42	3,50	49	14 14	3,50	54	7 53	1,35	20 18	1,35
21 J	2 34	3,65	59	14 59	3,70	65	8 42	1,15	21 05	1,15
22 V	3 21	3,85	71	15 42	3,95	76	9 26	0,95	21 50	0,90
23 S	4 06	4,05	81	16 24	4,10	86	10 08	0,80	22 35	0,70
24 D	4 51	4,20	90	17 07	4,30	92	10 51	0,65	23 20	0,55
25 L	5 37	4,25	95	17 53	4,35	95	11 36	0,60	— —	— —
26 M	6 25	4,25	95	18 41	4,35	94	0 08	0,45	12 22	0,65
27 M	7 15	4,15	92	19 33	4,30	89	0 58	0,45	13 12	0,70
28 J	8 09	4,00	86	20 28	4,15	82	1 51	0,55	14 05	0,85
29 V	9 07	3,80	77	21 28	4,00	73	2 47	0,70	15 02	1,05
30 S	10 11	3,60	68	22 34	3,80	64	3 46	0,90	16 04	1,20
31 D	11 20	3,50	61	23 43	3,70	58	4 50	1,10	17 10	1,30

Calculé par le SHOM et reproduit avec son autorisation n° 454-2008

## SOCOA ST-JEAN-DE-LUZ

Pyrénées-Atlantiques

Juin

- Heure légale -

Année : 2009

Date	Pleines Mers						Basses Mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 L	— —	— —	—	12 28	3,45	57	5 58	1,20	18 18	1,35
2 M	0 52	3,65	56	13 31	3,50	57	7 05	1,25	19 24	1,35
3 M	1 56	3,65	58	14 26	3,60	59	8 05	1,25	20 25	1,25
4 J	2 53	3,65	61	15 14	3,70	64	8 58	1,20	21 18	1,15
5 V	3 42	3,70	66	15 57	3,80	68	9 44	1,15	22 06	1,10
6 S	4 25	3,75	70	16 37	3,90	71	10 26	1,10	22 49	1,00
7 D	5 04	3,75	72	17 14	3,95	73	11 04	1,05	23 30	1,00
8 L	5 40	3,75	74	17 50	3,95	74	11 41	1,05	— —	— —
9 M	6 15	3,75	73	18 26	3,95	73	0 07	0,95	12 16	1,10
10 M	6 50	3,70	72	19 03	3,90	70	0 44	1,00	12 51	1,15
11 J	7 25	3,65	69	19 40	3,85	67	1 20	1,05	13 26	1,20
12 V	8 00	3,55	65	20 19	3,75	62	1 57	1,10	14 03	1,30
13 S	8 39	3,45	60	21 01	3,65	57	2 35	1,20	14 44	1,40
14 D	9 22	3,35	54	21 47	3,55	52	3 16	1,30	15 29	1,50
15 L	10 13	3,30	49	22 41	3,45	47	4 02	1,40	16 22	1,55
16 M	11 14	3,25	46	23 41	3,40	45	4 55	1,45	17 22	1,60
17 M	— —	— —	—	12 19	3,30	46	5 54	1,45	18 25	1,55
18 J	0 45	3,45	47	13 22	3,45	50	6 56	1,40	19 28	1,45
19 V	1 49	3,55	54	14 20	3,60	58	7 56	1,30	20 27	1,25
20 S	2 48	3,70	63	15 13	3,80	68	8 52	1,15	21 23	1,00
21 D	3 43	3,90	74	16 04	4,05	79	9 44	0,95	22 17	0,80
22 L	4 36	4,05	84	16 54	4,25	88	10 34	0,80	23 09	0,55
23 M	5 28	4,20	92	17 44	4,40	95	11 24	0,65	— —	— —
24 M	6 18	4,25	97	18 35	4,50	98	0 01	0,40	12 14	0,60
25 J	7 09	4,25	98	19 26	4,45	97	0 52	0,35	13 04	0,60
26 V	7 59	4,15	95	20 18	4,35	92	1 43	0,40	13 54	0,65
27 S	8 50	3,95	88	21 11	4,20	83	2 34	0,50	14 45	0,80
28 D	9 43	3,75	78	22 06	3,95	72	3 25	0,75	15 39	1,00
29 L	10 40	3,60	67	23 05	3,70	62	4 19	1,00	16 36	1,20
30 M	11 43	3,45	57	— —	— —	—	5 17	1,25	17 38	1,35

Calculé par le SHOM et reproduit avec son autorisation n° 454-2008

## SOCOA ST-JEAN-DE-LUZ

Pyrénées-Atlantiques

**Juillet**

- Heure légale -

**Année : 2009**

Date	Pleines Mers						Basses Mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 M	0 11	3,50	53	12 49	3,40	49	6 21	1,40	18 46	1,45
2 J	1 21	3,40	48	13 53	3,45	47	7 28	1,50	19 56	1,50
3 V	2 28	3,40	48	14 51	3,50	50	8 31	1,45	21 00	1,40
4 S	3 26	3,45	52	15 40	3,65	55	9 25	1,40	21 53	1,30
5 D	4 13	3,50	58	16 23	3,75	62	10 11	1,30	22 39	1,20
6 L	4 54	3,60	64	17 02	3,85	67	10 51	1,20	23 18	1,05
7 M	5 29	3,65	69	17 37	3,95	71	11 27	1,10	23 54	1,00
8 M	6 02	3,70	73	18 12	4,00	74	— —	— —	12 01	1,05
9 J	6 34	3,75	75	18 45	4,00	75	0 28	0,95	12 34	1,05
10 V	7 05	3,75	75	19 19	4,00	75	1 01	0,90	13 06	1,05
11 S	7 36	3,70	74	19 53	3,95	72	1 33	0,95	13 39	1,10
12 D	8 09	3,65	71	20 29	3,85	68	2 06	1,00	14 14	1,15
13 L	8 45	3,60	66	21 08	3,75	63	2 41	1,10	14 52	1,25
14 M	9 26	3,50	60	21 53	3,60	57	3 19	1,20	15 36	1,35
15 M	10 17	3,40	53	22 48	3,50	50	4 04	1,30	16 29	1,45
16 J	11 20	3,35	48	23 56	3,40	47	4 59	1,45	17 33	1,55
17 V	— —	— —	—	12 35	3,35	46	6 05	1,50	18 46	1,50
18 S	1 13	3,40	48	13 49	3,50	51	7 18	1,45	20 01	1,35
19 D	2 27	3,55	55	14 54	3,75	61	8 28	1,30	21 08	1,10
20 L	3 31	3,75	68	15 52	4,00	74	9 30	1,10	22 07	0,80
21 M	4 28	4,00	81	16 45	4,30	88	10 24	0,85	23 01	0,50
22 M	5 19	4,20	94	17 35	4,50	98	11 14	0,60	23 51	0,30
23 J	6 07	4,35	102	18 23	4,65	105	— —	— —	12 02	0,45
24 V	6 53	4,35	106	19 10	4,65	105	0 38	0,20	12 48	0,40
25 S	7 38	4,30	103	19 56	4,50	100	1 24	0,25	13 34	0,45
26 D	8 21	4,10	95	20 42	4,25	90	2 09	0,40	14 19	0,65
27 L	9 05	3,90	83	21 28	3,95	76	2 54	0,70	15 06	0,90
28 M	9 53	3,65	68	22 20	3,65	61	3 40	1,00	15 57	1,15
29 M	10 50	3,45	53	23 24	3,35	47	4 31	1,35	16 55	1,45
30 J	— —	— —	—	12 02	3,30	41	5 33	1,60	18 08	1,65
31 V	0 44	3,15	38	13 21	3,25	36	6 48	1,75	19 31	1,70

Calculé par le SHOM et reproduit avec son autorisation n° 454-2008

## SOCOA ST-JEAN-DE-LUZ

Pyrénées-Atlantiques

**Août**

- Heure légale -

**Année : 2009**

Date	Pleines Mers						Basses Mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 S	2 05	3,15	36	14 30	3,35	39	8 06	1,70	20 45	1,60
2 D	3 12	3,25	43	15 25	3,55	48	9 08	1,55	21 41	1,40
3 L	4 01	3,40	52	16 09	3,70	57	9 55	1,40	22 24	1,25
4 M	4 39	3,55	62	16 46	3,85	66	10 34	1,25	23 00	1,05
5 M	5 11	3,70	70	17 19	4,00	73	11 08	1,10	23 33	0,95
6 J	5 41	3,80	76	17 50	4,10	79	11 40	0,95	— —	— —
7 V	6 10	3,85	81	18 21	4,15	82	0 03	0,85	12 10	0,90
8 S	6 38	3,90	83	18 51	4,15	84	0 33	0,80	12 40	0,85
9 D	7 07	3,90	83	19 23	4,10	82	1 03	0,80	13 11	0,90
10 L	7 37	3,90	80	19 56	4,00	78	1 33	0,85	13 42	0,95
11 M	8 10	3,80	75	20 32	3,90	71	2 06	0,90	14 17	1,05
12 M	8 47	3,70	68	21 14	3,70	63	2 41	1,05	14 57	1,20
13 J	9 34	3,55	58	22 08	3,50	53	3 23	1,25	15 47	1,40
14 V	10 36	3,40	49	23 22	3,35	44	4 16	1,45	16 55	1,55
15 S	— —	— —	—	12 02	3,35	42	5 27	1,60	18 21	1,60
16 D	0 55	3,30	42	13 33	3,45	45	6 54	1,60	19 50	1,40
17 L	2 18	3,50	51	14 45	3,75	58	8 16	1,40	21 02	1,10
18 M	3 24	3,75	66	15 43	4,10	75	9 20	1,10	21 59	0,75
19 M	4 17	4,05	83	16 33	4,40	91	10 13	0,80	22 48	0,45
20 J	5 05	4,30	98	17 20	4,65	103	11 00	0,50	23 33	0,25
21 V	5 48	4,45	108	18 04	4,75	110	11 44	0,35	— —	— —
22 S	6 29	4,45	111	18 46	4,70	110	0 16	0,15	12 26	0,30
23 D	7 09	4,40	107	19 27	4,55	103	0 58	0,25	13 08	0,35
24 L	7 47	4,20	97	20 07	4,25	91	1 38	0,45	13 49	0,60
25 M	8 25	3,95	83	20 47	3,90	75	2 19	0,75	14 32	0,90
26 M	9 06	3,70	67	21 33	3,55	58	3 00	1,10	15 18	1,20
27 J	9 56	3,45	50	22 33	3,20	42	3 46	1,45	16 13	1,55
28 V	11 10	3,25	35	— —	— —	—	4 45	1,75	17 28	1,80
29 S	0 06	3,00	30	12 45	3,15	28	6 06	1,90	19 04	1,85
30 D	1 41	3,05	29	14 05	3,30	33	7 38	1,85	20 25	1,70
31 L	2 50	3,20	38	15 02	3,50	44	8 45	1,70	21 18	1,45

Calculé par le SHOM et reproduit avec son autorisation n° 454-2008

## SOCOA ST-JEAN-DE-LUZ

Pyrénées-Atlantiques

Septembre

- Heure légale -

Année : 2009

Date	Pleines Mers						Basses Mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 M	3 37	3,40	50	15 45	3,70	56	9 32	1,45	21 58	1,25
2 M	4 13	3,55	62	16 20	3,90	67	10 09	1,25	22 31	1,05
3 J	4 43	3,75	72	16 51	4,05	77	10 41	1,05	23 02	0,85
4 V	5 11	3,90	80	17 21	4,20	84	11 12	0,90	23 32	0,75
5 S	5 39	4,00	86	17 51	4,25	88	11 41	0,80	— —	— —
6 D	6 07	4,10	90	18 21	4,30	90	0 01	0,70	12 11	0,70
7 L	6 36	4,10	90	18 52	4,25	89	0 30	0,65	12 42	0,75
8 M	7 07	4,10	87	19 26	4,15	84	1 01	0,70	13 14	0,80
9 M	7 40	4,00	81	20 03	3,95	76	1 34	0,85	13 49	0,95
10 J	8 18	3,85	71	20 47	3,70	65	2 10	1,05	14 30	1,15
11 V	9 06	3,65	60	21 45	3,45	53	2 54	1,25	15 22	1,35
12 S	10 12	3,45	47	23 10	3,25	42	3 50	1,50	16 37	1,55
13 D	11 48	3,35	40	— —	— —	—	5 08	1,70	18 13	1,60
14 L	0 52	3,30	40	13 24	3,50	45	6 44	1,65	19 45	1,35
15 M	2 12	3,50	52	14 34	3,85	60	8 07	1,40	20 52	1,05
16 M	3 12	3,80	69	15 29	4,15	78	9 07	1,10	21 43	0,70
17 J	4 01	4,10	86	16 16	4,45	93	9 56	0,75	22 28	0,45
18 V	4 44	4,35	100	17 00	4,65	104	10 40	0,50	23 10	0,30
19 S	5 23	4,45	107	17 40	4,70	109	11 21	0,35	23 50	0,30
20 D	6 01	4,50	109	18 19	4,60	107	— —	— —	12 02	0,35
21 L	6 37	4,40	104	18 56	4,40	99	0 29	0,40	12 41	0,45
22 M	7 13	4,25	93	19 33	4,15	87	1 06	0,60	13 20	0,65
23 M	7 49	4,00	80	20 10	3,80	72	1 44	0,90	14 00	0,95
24 J	8 28	3,75	64	20 52	3,45	56	2 22	1,20	14 44	1,30
25 V	9 14	3,50	48	21 49	3,15	41	3 06	1,55	15 36	1,60
26 S	10 22	3,25	34	23 22	2,95	29	4 02	1,80	16 48	1,85
27 D	11 59	3,15	26	— —	— —	—	5 22	2,00	18 23	1,90
28 L	1 02	3,00	26	13 24	3,25	30	6 56	1,95	19 46	1,75
29 M	2 12	3,15	35	14 25	3,45	41	8 07	1,75	20 40	1,55
30 M	2 59	3,35	47	15 09	3,65	54	8 56	1,55	21 20	1,30

Calculé par le SHOM et reproduit avec son autorisation n° 454-2008

## SOCOA ST-JEAN-DE-LUZ

Pyrénées-Atlantiques

Octobre

- Heure légale -

Année : 2009

Date	Pleines Mers						Basses Mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 J	3 35	3,55	60	15 45	3,85	66	9 34	1,30	21 54	1,05
2 V	4 07	3,80	72	16 17	4,05	77	10 07	1,05	22 26	0,90
3 S	4 36	3,95	81	16 49	4,20	85	10 39	0,90	22 56	0,75
4 D	5 06	4,10	88	17 20	4,30	91	11 11	0,75	23 27	0,65
5 L	5 36	4,20	92	17 52	4,35	93	11 43	0,65	23 59	0,65
6 M	6 08	4,25	93	18 27	4,30	92	— —	— —	12 16	0,65
7 M	6 42	4,20	90	19 04	4,15	87	0 33	0,70	12 52	0,70
8 J	7 19	4,10	83	19 45	3,95	78	1 09	0,85	13 32	0,85
9 V	8 02	3,95	73	20 35	3,70	66	1 49	1,05	14 18	1,10
10 S	8 55	3,75	60	21 40	3,45	54	2 38	1,30	15 17	1,30
11 D	10 07	3,55	48	23 11	3,30	44	3 40	1,55	16 34	1,50
12 L	11 42	3,50	43	— —	— —	—	5 03	1,65	18 08	1,50
13 M	0 45	3,35	45	13 10	3,65	49	6 34	1,60	19 31	1,30
14 M	1 57	3,60	56	14 17	3,90	63	7 49	1,35	20 33	1,00
15 J	2 52	3,85	71	15 10	4,15	78	8 47	1,10	21 22	0,75
16 V	3 38	4,10	85	15 56	4,35	90	9 35	0,80	22 05	0,60
17 S	4 20	4,25	94	16 38	4,45	98	10 18	0,60	22 46	0,50
18 D	4 58	4,40	100	17 17	4,50	100	10 59	0,50	23 24	0,50
19 L	5 34	4,40	100	17 54	4,40	98	11 39	0,50	— —	— —
20 M	6 10	4,35	95	18 30	4,20	91	0 01	0,65	12 18	0,60
21 M	6 45	4,20	86	19 06	4,00	81	0 38	0,80	12 57	0,80
22 J	7 22	4,00	75	19 43	3,70	69	1 15	1,05	13 36	1,05
23 V	8 01	3,80	63	20 24	3,45	56	1 53	1,30	14 19	1,30
24 S	8 46	3,55	50	21 16	3,20	44	2 35	1,55	15 07	1,55
25 D	*8 44	3,35	38	21 31	3,05	33	2 27	1,75	15 09	1,75
26 L	10 02	3,20	30	23 02	3,00	29	3 35	1,95	16 26	1,85
27 M	11 25	3,25	30	— —	— —	—	4 57	1,95	17 44	1,75
28 M	0 15	3,10	33	12 30	3,35	38	6 10	1,80	18 46	1,60
29 J	1 08	3,30	43	13 21	3,55	49	7 06	1,60	19 32	1,40
30 V	1 50	3,50	55	14 03	3,75	61	7 50	1,40	20 11	1,15
31 S	2 26	3,75	66	14 40	3,95	72	8 29	1,15	20 47	0,95

Calculé par le SHOM et reproduit avec son autorisation n° 454-2008

\* Passage en heure d'hiver le 25

## SOCOA ST-JEAN-DE-LUZ

Pyrénées-Atlantiques

Novembre

- Heure légale -

Année : 2009

Date	Pleines Mers						Basses Mers					
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m	Coef.	
1 D	3 00	3,95	77	15 16	4,15	81	9 05	0,95	21 22	0,80		
2 L	3 34	4,10	85	15 52	4,25	88	9 41	0,80	21 57	0,70		
3 M	4 09	4,25	91	16 29	4,30	92	10 18	0,65	22 33	0,65		
4 M	4 46	4,30	93	17 09	4,30	92	10 57	0,60	23 12	0,70		
5 J	5 26	4,30	91	17 52	4,15	88	11 39	0,65	23 54	0,85		
6 V	6 09	4,20	85	18 39	4,00	81	— —	— —	12 25	0,75		
7 S	6 58	4,05	76	19 35	3,75	71	0 41	1,00	13 17	0,95		
8 D	7 55	3,90	65	20 42	3,55	60	1 34	1,20	14 17	1,15		
9 L	9 05	3,70	56	22 03	3,45	53	2 38	1,40	15 29	1,30		
10 M	10 27	3,65	52	23 23	3,45	52	3 53	1,50	16 49	1,35		
11 M	11 45	3,70	54	— —	— —	—	5 10	1,50	18 03	1,25		
12 J	0 31	3,60	58	12 52	3,85	62	6 21	1,35	19 06	1,10		
13 V	1 26	3,80	67	13 48	4,00	71	7 21	1,15	19 57	0,95		
14 S	2 14	3,95	76	14 36	4,10	79	8 13	1,00	20 42	0,85		
15 D	2 57	4,10	82	15 19	4,15	85	8 59	0,85	21 24	0,80		
16 L	3 36	4,20	86	15 58	4,15	87	9 42	0,75	22 03	0,80		
17 M	4 14	4,25	87	16 36	4,10	86	10 23	0,75	22 41	0,85		
18 M	4 50	4,20	85	17 12	4,00	82	11 03	0,80	23 18	0,95		
19 J	5 27	4,15	80	17 48	3,85	77	11 41	0,90	23 55	1,10		
20 V	6 04	4,00	73	18 25	3,70	69	— —	— —	12 20	1,05		
21 S	6 43	3,85	65	19 05	3,50	60	0 32	1,25	13 00	1,20		
22 D	7 24	3,70	56	19 49	3,35	52	1 12	1,45	13 43	1,40		
23 L	8 12	3,50	47	20 42	3,20	43	1 57	1,60	14 31	1,55		
24 M	9 08	3,40	40	21 48	3,10	37	2 50	1,75	15 27	1,65		
25 M	10 14	3,30	36	23 01	3,15	36	3 53	1,80	16 32	1,70		
26 J	11 22	3,35	37	— —	— —	—	5 00	1,80	17 36	1,65		
27 V	0 04	3,25	39	12 23	3,45	43	6 04	1,70	18 34	1,50		
28 S	0 58	3,40	47	13 16	3,60	52	7 00	1,50	19 24	1,35		
29 D	1 44	3,65	58	14 03	3,80	63	7 48	1,30	20 09	1,15		
30 L	2 26	3,85	68	14 47	3,95	74	8 33	1,10	20 51	0,95		

Calculé par le SHOM et reproduit avec son autorisation n° 454-2008

## SOCOA ST-JEAN-DE-LUZ

Pyrénées-Atlantiques

Décembre

- Heure légale -

Année : 2009

Date	Pleines Mers						Basses Mers					
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m	Coef.	
1 M	3 07	4,05	78	15 30	4,10	83	9 16	0,85	21 32	0,80		
2 M	3 49	4,20	87	16 14	4,20	90	10 00	0,70	22 15	0,70		
3 J	4 32	4,35	92	16 59	4,25	93	10 45	0,55	23 00	0,70		
4 V	5 18	4,40	93	17 47	4,20	92	11 32	0,55	23 47	0,70		
5 S	6 06	4,40	91	18 38	4,10	88	— —	— —	12 22	0,55		
6 D	6 57	4,30	85	19 32	3,90	82	0 36	0,80	13 14	0,70		
7 L	7 52	4,15	77	20 31	3,75	73	1 30	0,95	14 10	0,85		
8 M	8 52	3,95	69	21 38	3,60	64	2 27	1,15	15 11	1,05		
9 M	10 00	3,80	61	22 48	3,50	58	3 30	1,25	16 17	1,20		
10 J	11 12	3,70	56	23 56	3,55	55	4 37	1,35	17 26	1,30		
11 V	— —	— —	—	12 22	3,65	56	5 47	1,40	18 33	1,30		
12 S	0 57	3,60	57	13 25	3,70	59	6 54	1,35	19 32	1,25		
13 D	1 51	3,75	62	14 20	3,75	64	7 53	1,25	20 23	1,15		
14 L	2 39	3,85	67	15 07	3,80	70	8 46	1,10	21 08	1,10		
15 M	3 22	3,95	72	15 48	3,85	74	9 32	1,00	21 49	1,05		
16 M	4 01	4,05	75	16 26	3,85	76	10 14	0,95	22 28	1,00		
17 J	4 39	4,10	77	17 01	3,85	77	10 53	0,90	23 04	1,00		
18 V	5 15	4,10	77	17 36	3,80	76	11 30	0,90	23 40	1,05		
19 S	5 51	4,05	75	18 10	3,75	73	— —	— —	12 06	0,95		
20 D	6 26	4,00	71	18 44	3,65	69	0 15	1,15	12 41	1,05		
21 L	7 03	3,85	66	19 20	3,55	63	0 50	1,25	13 16	1,15		
22 M	7 41	3,75	60	19 59	3,45	57	1 27	1,35	13 54	1,30		
23 M	8 22	3,60	53	20 45	3,30	50	2 08	1,45	14 36	1,40		
24 J	9 11	3,45	47	21 41	3,25	44	2 56	1,60	15 26	1,55		
25 V	10 10	3,40	42	22 49	3,25	41	3 52	1,65	16 24	1,60		
26 S	11 17	3,35	40	23 58	3,30	42	4 57	1,70	17 29	1,60		
27 D	— —	— —	—	12 25	3,40	44	6 04	1,65	18 34	1,50		
28 L	1 01	3,45	48	13 28	3,55	53	7 08	1,45	19 33	1,35		
29 M	1 56	3,70	59	14 24	3,75	65	8 06	1,20	20 26	1,15		
30 M	2 47	3,95	71	15 15	3,95	77	8 59	0,95	21 16	0,90		
31 J	3 35	4,20	83	16 05	4,15	88	9 48	0,70	22 04	0,70		

Calculé par le SHOM et reproduit avec son autorisation n° 454-2008