

SOCOA ST-JEAN-DE-LUZ

Pyrénées-Atlantiques

Janvier

- Heure légale -

Année : 2010

Date	Pleines Mers						Basses Mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 V	4 23	4,40	93	16 53	4,30	97	10 37	0,45	22 51	0,55
2 S	5 11	4,55	99	17 41	4,35	101	11 25	0,35	23 39	0,50
3 D	5 59	4,60	101	18 29	4,30	101	-- --	-- --	12 13	0,30
4 L	6 47	4,55	99	19 17	4,15	96	0 27	0,50	13 01	0,40
5 M	7 37	4,40	91	20 07	3,95	86	1 15	0,65	13 51	0,60
6 M	8 28	4,15	80	21 01	3,75	74	2 06	0,80	14 42	0,90
7 J	9 24	3,85	67	22 02	3,55	61	2 59	1,05	15 38	1,15
8 V	10 31	3,60	55	23 12	3,40	50	3 59	1,30	16 42	1,40
9 S	11 47	3,40	47	-- --	-- --	--	5 09	1,50	17 55	1,55
10 D	0 25	3,40	45	13 04	3,35	45	6 26	1,55	19 07	1,55
11 L	1 32	3,50	47	14 09	3,45	50	7 39	1,45	20 08	1,45
12 M	2 27	3,65	53	15 01	3,55	58	8 38	1,35	20 58	1,30
13 M	3 14	3,80	62	15 42	3,65	66	9 26	1,15	21 40	1,15
14 J	3 53	3,95	69	16 18	3,75	72	10 06	1,05	22 17	1,05
15 V	4 29	4,05	75	16 50	3,85	77	10 42	0,90	22 51	1,00
16 S	5 02	4,10	78	17 20	3,85	79	11 15	0,85	23 24	0,95
17 D	5 34	4,15	80	17 50	3,85	80	11 46	0,85	23 55	0,95
18 L	6 06	4,10	80	18 20	3,85	79	-- --	-- --	12 17	0,85
19 M	6 37	4,05	77	18 50	3,75	75	0 26	1,00	12 47	0,95
20 M	7 09	3,95	73	19 22	3,65	69	0 58	1,05	13 19	1,05
21 J	7 44	3,80	66	19 58	3,55	62	1 32	1,20	13 54	1,15
22 V	8 23	3,65	58	20 42	3,45	54	2 10	1,35	14 34	1,35
23 S	9 12	3,45	50	21 40	3,30	46	2 57	1,50	15 23	1,50
24 D	10 16	3,35	42	22 57	3,25	40	3 56	1,60	16 27	1,60
25 L	11 39	3,30	39	-- --	-- --	--	5 12	1,65	17 45	1,65
26 M	0 22	3,35	41	13 01	3,40	45	6 34	1,55	19 03	1,50
27 M	1 33	3,55	51	14 08	3,60	58	7 47	1,30	20 09	1,25
28 J	2 32	3,90	66	15 05	3,90	74	8 46	0,95	21 03	0,95
29 V	3 24	4,20	83	15 55	4,20	90	9 38	0,60	21 53	0,65
30 S	4 13	4,50	97	16 41	4,40	103	10 25	0,30	22 39	0,40
31 D	4 59	4,70	108	17 26	4,50	111	11 11	0,15	23 24	0,25

Calculé par le SHOM et reproduit avec son autorisation n° 150-2008

SOCOA ST-JEAN-DE-LUZ

Pyrénées-Atlantiques

Février

- Heure légale -

Année : 2010

Date	Pleines Mers						Basses Mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 L	5 44	4,80	112	18 10	4,50	112	11 56	0,10	-- --	-- --
2 M	6 29	4,70	110	18 53	4,35	106	0 09	0,25	12 40	0,25
3 M	7 13	4,50	101	19 36	4,15	94	0 53	0,40	13 24	0,50
4 J	7 58	4,20	87	20 21	3,85	79	1 39	0,60	14 09	0,80
5 V	8 46	3,80	70	21 14	3,55	61	2 27	0,95	14 58	1,20
6 S	9 45	3,45	53	22 22	3,35	45	3 21	1,30	15 56	1,55
7 D	11 08	3,20	39	23 49	3,25	35	4 30	1,60	17 12	1,75
8 L	-- --	-- --	--	12 42	3,10	34	5 58	1,70	18 41	1,75
9 M	1 11	3,30	36	13 58	3,20	40	7 25	1,65	19 53	1,60
10 M	2 14	3,50	45	14 50	3,40	51	8 27	1,45	20 45	1,40
11 J	3 01	3,70	56	15 29	3,55	62	9 12	1,25	21 25	1,20
12 V	3 39	3,85	67	16 01	3,70	71	9 49	1,05	22 00	1,05
13 S	4 11	4,00	75	16 29	3,85	79	10 21	0,90	22 31	0,90
14 D	4 41	4,10	81	16 57	3,95	84	10 51	0,80	23 01	0,80
15 L	5 10	4,20	85	17 24	4,00	86	11 19	0,70	23 30	0,75
16 M	5 40	4,20	87	17 51	4,00	87	11 48	0,70	23 59	0,80
17 M	6 09	4,20	86	18 20	3,95	84	-- --	-- --	12 16	0,75
18 J	6 39	4,10	82	18 50	3,90	79	0 29	0,85	12 46	0,85
19 V	7 11	3,95	75	19 23	3,75	71	1 00	0,95	13 18	1,00
20 S	7 48	3,75	67	20 03	3,60	61	1 36	1,15	13 55	1,20
21 D	8 33	3,55	56	20 55	3,40	50	2 19	1,35	14 41	1,40
22 L	9 36	3,30	45	22 12	3,25	40	3 16	1,50	15 43	1,60
23 M	11 08	3,20	38	23 52	3,30	38	4 35	1,65	17 09	1,70
24 M	-- --	-- --	--	12 43	3,30	42	6 10	1,55	18 42	1,60
25 J	1 15	3,55	48	13 55	3,60	57	7 32	1,30	19 54	1,25
26 V	2 18	3,90	66	14 51	3,90	76	8 32	0,90	20 49	0,90
27 S	3 10	4,25	86	15 39	4,25	94	9 22	0,55	21 36	0,55
28 D	3 56	4,60	102	16 23	4,45	108	10 07	0,25	22 21	0,30

Calculé par le SHOM et reproduit avec son autorisation n° 150-2008

SOCOA ST-JEAN-DE-LUZ

Pyrénées-Atlantiques

Mars

- Heure légale -

Année : 2010

Date	Pleines Mers						Basses Mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 L	4 41	4,80	113	17 04	4,60	115	10 51	0,10	23 04	0,15
2 M	5 23	4,85	116	17 45	4,60	115	11 33	0,10	23 46	0,15
3 M	6 05	4,75	113	18 25	4,45	108	-- --	-- --	12 14	0,25
4 J	6 46	4,45	102	19 04	4,20	95	0 29	0,30	12 55	0,50
5 V	7 27	4,10	87	19 45	3,90	78	1 12	0,60	13 36	0,85
6 S	8 10	3,70	69	20 31	3,60	60	1 57	0,95	14 21	1,25
7 D	9 04	3,35	51	21 34	3,35	43	2 48	1,30	15 15	1,60
8 L	10 27	3,05	35	23 06	3,15	30	3 54	1,65	16 30	1,85
9 M	-- --	-- --	--	12 12	3,00	29	5 25	1,80	18 07	1,90
10 M	0 39	3,20	30	13 32	3,10	35	6 59	1,70	19 26	1,75
11 J	1 47	3,40	41	14 24	3,30	47	8 02	1,50	20 19	1,50
12 V	2 35	3,60	53	15 02	3,50	59	8 45	1,30	20 59	1,25
13 S	3 12	3,80	65	15 32	3,70	70	9 19	1,10	21 32	1,05
14 D	3 43	3,95	75	16 00	3,85	79	9 50	0,90	22 03	0,90
15 L	4 13	4,10	82	16 27	4,00	85	10 19	0,75	22 32	0,75
16 M	4 42	4,20	88	16 54	4,10	89	10 48	0,70	23 02	0,70
17 M	5 11	4,25	90	17 22	4,10	90	11 16	0,65	23 31	0,70
18 J	5 41	4,25	90	17 51	4,10	89	11 46	0,70	-- --	-- --
19 V	6 12	4,15	87	18 23	4,05	84	0 02	0,75	12 16	0,80
20 S	6 46	4,00	80	18 58	3,90	75	0 36	0,85	12 50	0,95
21 D	7 25	3,80	71	19 40	3,70	65	1 13	1,00	13 28	1,15
22 L	8 13	3,55	59	20 34	3,50	53	1 58	1,20	14 16	1,40
23 M	9 20	3,30	47	21 52	3,35	42	2 57	1,45	15 22	1,60
24 M	10 56	3,20	40	23 32	3,35	40	4 19	1,55	16 51	1,70
25 J	-- --	-- --	--	12 29	3,35	45	5 55	1,45	18 23	1,55
26 V	0 55	3,60	52	13 37	3,65	60	7 14	1,20	19 33	1,25
27 S	1 58	3,95	69	14 31	3,95	78	8 12	0,85	20 28	0,85
28 D	*3 50	4,25	87	16 17	4,25	94	10 01	0,55	22 15	0,55
29 L	4 36	4,55	101	16 59	4,45	106	10 45	0,30	22 59	0,30
30 M	5 19	4,65	110	17 40	4,55	112	11 26	0,20	23 42	0,20
31 M	6 00	4,70	112	18 19	4,55	110	-- --	-- --	12 07	0,25

Calculé par le SHOM et reproduit avec son autorisation n° 150-2008

* Passage en heure d'été le 28

SOCOA ST-JEAN-DE-LUZ

Pyrénées-Atlantiques

Avril

- Heure légale -

Année : 2010

Date	Pleines Mers						Basses Mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 J	6 41	4,55	107	18 57	4,40	103	0 24	0,25	12 47	0,40
2 V	7 20	4,30	97	19 36	4,20	90	1 06	0,40	13 26	0,65
3 S	8 00	3,95	83	20 16	3,95	75	1 48	0,65	14 07	1,00
4 D	8 42	3,65	67	21 01	3,65	59	2 32	1,00	14 50	1,30
5 L	9 33	3,30	51	21 59	3,40	43	3 22	1,30	15 42	1,60
6 M	10 47	3,05	37	23 20	3,20	32	4 24	1,60	16 51	1,85
7 M	-- --	-- --	--	12 24	3,00	30	5 43	1,75	18 19	1,90
8 J	0 49	3,20	30	13 43	3,10	33	7 10	1,70	19 39	1,80
9 V	2 00	3,30	38	14 39	3,25	44	8 16	1,55	20 37	1,60
10 S	2 52	3,50	49	15 20	3,45	55	9 02	1,35	21 20	1,35
11 D	3 32	3,65	60	15 54	3,65	66	9 40	1,15	21 56	1,15
12 L	4 07	3,85	71	16 24	3,85	75	10 13	1,00	22 29	0,95
13 M	4 39	4,00	79	16 53	4,00	83	10 44	0,85	23 01	0,80
14 M	5 11	4,15	85	17 23	4,10	88	11 15	0,75	23 34	0,70
15 J	5 43	4,20	89	17 55	4,15	90	11 46	0,70	-- --	-- --
16 V	6 16	4,20	90	18 28	4,15	89	0 07	0,65	12 18	0,70
17 S	6 51	4,10	87	19 04	4,10	85	0 41	0,70	12 53	0,80
18 D	7 30	3,95	81	19 44	4,00	77	1 19	0,80	13 31	0,95
19 L	8 14	3,80	73	20 31	3,80	67	2 01	0,90	14 14	1,15
20 M	9 08	3,55	62	21 30	3,65	57	2 51	1,10	15 08	1,35
21 M	10 19	3,35	52	22 47	3,50	49	3 54	1,30	16 16	1,50
22 J	11 47	3,35	47	-- --	-- --	--	5 11	1,35	17 39	1,55
23 V	0 14	3,55	48	13 08	3,45	52	6 36	1,30	19 00	1,40
24 S	1 31	3,70	57	14 12	3,70	63	7 48	1,10	20 07	1,20
25 D	2 34	3,95	70	15 06	3,95	77	8 47	0,85	21 03	0,90
26 L	3 27	4,15	83	15 52	4,15	89	9 36	0,65	21 52	0,65
27 M	4 14	4,30	93	16 35	4,30	97	10 21	0,55	22 38	0,50
28 M	4 58	4,40	99	17 16	4,40	100	11 03	0,50	23 22	0,45
29 J	5 40	4,35	100	17 55	4,40	99	11 43	0,50	-- --	-- --
30 V	6 20	4,25	96	18 34	4,30	93	0 05	0,45	12 23	0,65

Calculé par le SHOM et reproduit avec son autorisation n° 150-2008

SOCOA ST-JEAN-DE-LUZ

Pyrénées-Atlantiques

Mai

- Heure légale -

Année : 2010

Date	Pleines Mers						Basses Mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 S	6 59	4,05	88	19 14	4,15	83	0 47	0,60	13 03	0,85
2 D	7 39	3,85	78	19 55	3,95	72	1 30	0,80	13 43	1,05
3 L	8 21	3,60	66	20 40	3,70	60	2 14	1,00	14 27	1,30
4 M	9 09	3,35	54	21 32	3,50	48	3 01	1,25	15 15	1,55
5 M	10 09	3,15	43	22 36	3,35	39	3 54	1,45	16 14	1,70
6 J	11 24	3,05	36	23 49	3,25	35	4 56	1,60	17 24	1,80
7 V	-- --	-- --	--	12 38	3,10	35	6 06	1,65	18 36	1,75
8 S	0 58	3,30	37	13 39	3,20	41	7 12	1,60	19 39	1,65
9 D	1 56	3,40	44	14 28	3,35	49	8 07	1,45	20 30	1,45
10 L	2 44	3,55	54	15 09	3,55	59	8 52	1,30	21 14	1,30
11 M	3 26	3,70	63	15 45	3,75	68	9 31	1,10	21 53	1,10
12 M	4 04	3,85	72	16 20	3,90	76	10 08	0,95	22 30	0,90
13 J	4 41	4,00	80	16 55	4,05	83	10 43	0,85	23 08	0,80
14 V	5 19	4,05	85	17 32	4,15	87	11 19	0,75	23 46	0,70
15 S	5 58	4,10	88	18 11	4,20	88	11 57	0,75	-- --	-- --
16 D	6 39	4,05	87	18 53	4,15	86	0 27	0,65	12 37	0,80
17 L	7 23	4,00	84	19 39	4,10	81	1 10	0,70	13 21	0,90
18 M	8 12	3,85	77	20 31	3,95	74	1 58	0,80	14 10	1,05
19 M	9 08	3,70	70	21 30	3,85	66	2 51	0,90	15 06	1,15
20 J	10 14	3,55	63	22 37	3,75	60	3 50	1,05	16 10	1,30
21 V	11 27	3,50	58	23 51	3,70	58	4 58	1,15	17 20	1,35
22 S	-- --	-- --	--	12 39	3,55	58	6 09	1,15	18 31	1,30
23 D	1 03	3,75	60	13 43	3,65	63	7 18	1,10	19 38	1,20
24 L	2 08	3,85	67	14 39	3,80	70	8 19	1,00	20 38	1,05
25 M	3 05	3,95	74	15 29	4,00	77	9 12	0,90	21 32	0,90
26 M	3 56	4,00	80	16 14	4,10	83	10 00	0,85	22 22	0,80
27 J	4 43	4,05	84	16 57	4,15	86	10 44	0,80	23 08	0,70
28 V	5 25	4,05	86	17 38	4,20	86	11 26	0,80	23 52	0,70
29 S	6 06	4,00	85	18 18	4,15	83	-- --	-- --	12 06	0,85
30 D	6 44	3,90	81	18 58	4,10	79	0 35	0,75	12 46	0,95
31 L	7 23	3,75	75	19 38	3,95	72	1 16	0,85	13 25	1,10

Calculé par le SHOM et reproduit avec son autorisation n° 150-2008

SOCOA ST-JEAN-DE-LUZ

Pyrénées-Atlantiques

Juin

- Heure légale -

Année : 2010

Date	Pleines Mers						Basses Mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 M	8 02	3,60	68	20 20	3,80	65	1 57	1,00	14 06	1,25
2 M	8 43	3,45	61	21 04	3,65	57	2 38	1,15	14 48	1,40
3 J	9 29	3,30	53	21 53	3,50	49	3 21	1,30	15 36	1,50
4 V	10 23	3,20	46	22 49	3,40	43	4 09	1,45	16 30	1,65
5 S	11 26	3,15	41	23 51	3,30	40	5 03	1,55	17 31	1,70
6 D	-- --	-- --	--	12 31	3,20	40	6 03	1,60	18 34	1,65
7 L	0 53	3,35	41	13 30	3,30	44	7 03	1,55	19 34	1,55
8 M	1 51	3,40	47	14 21	3,45	51	7 59	1,45	20 28	1,40
9 M	2 44	3,55	55	15 07	3,65	59	8 49	1,30	21 17	1,25
10 J	3 32	3,70	64	15 50	3,80	69	9 34	1,15	22 03	1,05
11 V	4 17	3,85	73	16 33	4,00	77	10 17	1,00	22 47	0,85
12 S	5 01	3,95	81	17 15	4,15	85	10 59	0,85	23 31	0,70
13 D	5 45	4,05	87	18 00	4,25	89	11 43	0,75	-- --	-- --
14 L	6 31	4,10	90	18 46	4,30	91	0 17	0,55	12 27	0,70
15 M	7 18	4,10	91	19 35	4,30	89	1 03	0,55	13 14	0,70
16 M	8 07	4,00	88	20 26	4,20	85	1 52	0,55	14 04	0,80
17 J	8 59	3,90	82	21 20	4,10	79	2 43	0,65	14 56	0,90
18 V	9 56	3,75	75	22 19	3,90	71	3 36	0,80	15 53	1,05
19 S	10 59	3,65	67	23 24	3,75	64	4 34	1,00	16 54	1,15
20 D	-- --	-- --	--	12 06	3,55	61	5 38	1,15	18 01	1,25
21 L	0 35	3,65	59	13 14	3,60	58	6 45	1,25	19 11	1,30
22 M	1 45	3,60	58	14 16	3,65	59	7 52	1,25	20 18	1,25
23 M	2 49	3,65	61	15 12	3,75	63	8 52	1,20	21 19	1,15
24 J	3 46	3,70	66	16 01	3,90	69	9 45	1,15	22 13	1,00
25 V	4 34	3,75	72	16 46	4,00	74	10 32	1,05	23 00	0,90
26 S	5 17	3,80	76	17 27	4,05	77	11 14	1,00	23 43	0,85
27 D	5 55	3,85	78	18 05	4,10	79	11 53	0,95	-- --	-- --
28 L	6 30	3,85	79	18 42	4,10	78	0 22	0,85	12 30	0,95
29 M	7 05	3,80	77	19 19	4,00	76	0 59	0,85	13 06	1,00
30 M	7 38	3,70	74	19 55	3,90	72	1 35	0,90	13 42	1,10

Calculé par le SHOM et reproduit avec son autorisation n° 150-2008

SOCOA ST-JEAN-DE-LUZ

Pyrénées-Atlantiques

Juillet

- Heure légale -

Année : 2010

Date	Pleines Mers						Basses Mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 J	8 12	3,60	69	20 32	3,80	66	2 10	1,00	14 18	1,20
2 V	8 49	3,50	63	21 11	3,65	59	2 46	1,15	14 56	1,35
3 S	9 29	3,40	56	21 55	3,50	52	3 24	1,25	15 39	1,45
4 D	10 18	3,30	48	22 47	3,40	45	4 07	1,40	16 30	1,60
5 L	11 18	3,25	43	23 49	3,30	41	4 58	1,55	17 30	1,65
6 M	-- --	--	--	12 28	3,25	40	5 59	1,60	18 38	1,65
7 M	0 58	3,30	41	13 35	3,35	43	7 05	1,60	19 45	1,55
8 J	2 05	3,40	47	14 34	3,50	51	8 09	1,45	20 47	1,35
9 V	3 05	3,55	56	15 27	3,75	62	9 06	1,30	21 41	1,10
10 S	3 58	3,75	68	16 15	4,00	74	9 57	1,05	22 31	0,85
11 D	4 47	3,95	80	17 02	4,20	86	10 44	0,85	23 18	0,60
12 L	5 34	4,15	91	17 48	4,40	95	11 30	0,65	-- --	-- --
13 M	6 19	4,25	98	18 35	4,55	101	0 05	0,40	12 15	0,50
14 M	7 05	4,30	102	19 22	4,55	102	0 51	0,30	13 01	0,45
15 J	7 51	4,25	100	20 10	4,45	98	1 37	0,30	13 48	0,50
16 V	8 38	4,10	94	21 00	4,25	89	2 24	0,45	14 37	0,65
17 S	9 28	3,90	84	21 53	4,00	77	3 13	0,65	15 28	0,85
18 D	10 24	3,70	71	22 54	3,70	64	4 05	0,95	16 25	1,10
19 L	11 30	3,50	58	-- --	--	--	5 04	1,25	17 31	1,35
20 M	0 07	3,50	53	12 45	3,45	49	6 12	1,45	18 47	1,45
21 M	1 27	3,40	47	13 58	3,50	47	7 28	1,50	20 06	1,45
22 J	2 40	3,40	49	15 01	3,60	52	8 38	1,45	21 13	1,30
23 V	3 40	3,50	56	15 53	3,75	60	9 35	1,30	22 07	1,15
24 S	4 28	3,60	64	16 37	3,90	68	10 22	1,20	22 51	1,00
25 D	5 06	3,75	72	17 15	4,00	75	11 02	1,05	23 29	0,90
26 L	5 40	3,80	77	17 49	4,10	79	11 38	0,95	-- --	-- --
27 M	6 11	3,85	81	18 22	4,15	81	0 04	0,80	12 11	0,90
28 M	6 40	3,85	81	18 53	4,10	81	0 36	0,80	12 43	0,90
29 J	7 09	3,85	80	19 25	4,05	79	1 07	0,85	13 13	0,95
30 V	7 39	3,80	76	19 57	3,95	74	1 37	0,90	13 44	1,05
31 S	8 09	3,70	71	20 30	3,80	68	2 08	1,00	14 17	1,15

Calculé par le SHOM et reproduit avec son autorisation n° 150-2008

SOCOA ST-JEAN-DE-LUZ

Pyrénées-Atlantiques

Août

- Heure légale -

Année : 2010

Date	Pleines Mers						Basses Mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 D	8 43	3,60	64	21 07	3,65	60	2 41	1,15	14 54	1,30
2 L	9 23	3,45	55	21 53	3,45	51	3 18	1,30	15 38	1,45
3 M	10 15	3,30	46	22 52	3,30	42	4 03	1,50	16 34	1,65
4 M	11 28	3,25	39	-- --	--	--	5 01	1,65	17 47	1,70
5 J	0 11	3,20	37	12 53	3,25	38	6 16	1,70	19 09	1,65
6 V	1 34	3,25	40	14 08	3,45	45	7 36	1,60	20 23	1,45
7 S	2 45	3,45	52	15 07	3,75	59	8 44	1,40	21 23	1,10
8 D	3 42	3,75	67	15 59	4,05	76	9 40	1,10	22 14	0,75
9 L	4 31	4,00	83	16 46	4,35	91	10 28	0,75	23 01	0,45
10 M	5 17	4,25	98	17 32	4,60	103	11 13	0,50	23 46	0,25
11 M	6 01	4,45	108	18 17	4,75	111	11 57	0,30	-- --	-- --
12 J	6 44	4,50	112	19 02	4,75	111	0 31	0,15	12 42	0,25
13 V	7 27	4,45	109	19 47	4,60	105	1 15	0,20	13 26	0,30
14 S	8 11	4,25	100	20 33	4,30	93	1 59	0,35	14 12	0,50
15 D	8 56	4,00	86	21 23	3,95	77	2 45	0,65	15 01	0,80
16 L	9 48	3,75	69	22 22	3,60	60	3 33	1,05	15 55	1,15
17 M	10 53	3,45	52	23 41	3,30	45	4 29	1,40	17 02	1,45
18 M	-- --	--	--	12 18	3,35	40	5 40	1,65	18 28	1,65
19 J	1 13	3,20	38	13 42	3,40	38	7 07	1,75	19 57	1,60
20 V	2 32	3,25	41	14 50	3,55	46	8 25	1,60	21 04	1,40
21 S	3 29	3,40	51	15 40	3,70	57	9 22	1,45	21 53	1,20
22 D	4 12	3,60	62	16 20	3,90	67	10 06	1,25	22 32	1,05
23 L	4 46	3,75	72	16 54	4,05	75	10 42	1,05	23 06	0,90
24 M	5 16	3,85	79	17 25	4,15	81	11 15	0,95	23 37	0,80
25 M	5 44	3,95	83	17 54	4,20	84	11 45	0,85	-- --	-- --
26 J	6 10	4,00	85	18 23	4,20	85	0 06	0,75	12 14	0,85
27 V	6 37	4,00	85	18 52	4,15	84	0 34	0,80	12 43	0,85
28 S	7 05	3,95	82	19 22	4,05	80	1 02	0,85	13 12	0,90
29 D	7 34	3,85	76	19 53	3,90	73	1 31	0,95	13 43	1,05
30 L	8 05	3,75	69	20 28	3,70	64	2 02	1,10	14 17	1,20
31 M	8 43	3,60	59	21 12	3,50	54	2 37	1,25	14 58	1,40

Calculé par le SHOM et reproduit avec son autorisation n° 150-2008

SOCOA ST-JEAN-DE-LUZ

Pyrénées-Atlantiques

Septembre

- Heure légale -

Année : 2010

Date	Pleines Mers						Basses Mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 M	9 31	3,40	48	22 11	3,30	43	3 20	1,45	15 52	1,60
2 J	10 43	3,30	39	23 39	3,15	36	4 18	1,65	17 08	1,70
3 V	-- --	--	--	12 20	3,30	35	5 39	1,75	18 42	1,65
4 S	1 14	3,25	38	13 45	3,50	44	7 10	1,70	20 04	1,40
5 D	2 27	3,50	51	14 48	3,80	61	8 24	1,40	21 04	1,05
6 L	3 23	3,80	70	15 40	4,15	79	9 20	1,05	21 54	0,70
7 M	4 11	4,15	88	16 26	4,50	97	10 07	0,70	22 39	0,35
8 M	4 55	4,40	103	17 11	4,75	109	10 52	0,40	23 23	0,15
9 J	5 37	4,60	113	17 54	4,85	115	11 35	0,20	-- --	-- --
10 V	6 19	4,60	116	18 38	4,80	114	0 06	0,10	12 19	0,15
11 S	7 00	4,55	111	19 21	4,55	106	0 48	0,20	13 02	0,25
12 D	7 42	4,35	99	20 05	4,25	92	1 31	0,45	13 47	0,50
13 L	8 25	4,05	83	20 53	3,85	74	2 15	0,80	14 34	0,85
14 M	9 13	3,75	65	21 50	3,45	55	3 02	1,15	15 28	1,25
15 M	10 17	3,45	47	23 14	3,15	40	3 57	1,55	16 36	1,55
16 J	11 47	3,30	35	-- --	--	--	5 09	1,80	18 05	1,75
17 V	0 52	3,10	32	13 18	3,30	33	6 41	1,85	19 37	1,65
18 S	2 10	3,20	37	14 26	3,45	43	8 01	1,70	20 41	1,50
19 D	3 04	3,40	49	15 15	3,65	54	8 57	1,50	21 26	1,30
20 L	3 44	3,55	60	15 53	3,85	65	9 39	1,30	22 02	1,10
21 M	4 16	3,75	70	16 25	4,00	74	10 14	1,10	22 34	0,95
22 M	4 45	3,85	78	16 55	4,10	81	10 46	0,95	23 04	0,85
23 J	5 12	4,00	83	17 24	4,20	85	11 16	0,85	23 32	0,80
24 V	5 39	4,05	86	17 52	4,20	86	11 45	0,80	-- --	-- --
25 S	6 06	4,10	86	18 21	4,20	86	0 00	0,80	12 14	0,80
26 D	6 34	4,05	84	18 52	4,10	82	0 29	0,80	12 43	0,85
27 L	7 04	4,00	79	19 24	3,95	76	0 58	0,90	13 15	1,00
28 M	7 38	3,90	72	20 01	3,75	67	1 30	1,05	13 51	1,15
29 M	8 17	3,70	62	20 47	3,50	56	2 07	1,25	14 33	1,35
30 J	9 07	3,55	51	21 50	3,30	45	2 52	1,45	15 29	1,50

Calculé par le SHOM et reproduit avec son autorisation n° 150-2008

SOCOA ST-JEAN-DE-LUZ

Pyrénées-Atlantiques

Octobre

- Heure légale -

Année : 2010

Date	Pleines Mers						Basses Mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 V	10 19	3,35	41	23 21	3,20	38	3 53	1,65	16 46	1,65
2 S	11 55	3,35	38	-- --	--	--	5 16	1,75	18 20	1,60
3 D	0 54	3,30	41	13 20	3,55	47	6 46	1,65	19 40	1,35
4 L	2 05	3,60	55	14 24	3,90	64	7 59	1,35	20 41	1,00
5 M	3 00	3,90	73	15 17	4,25	82	8 55	1,00	21 30	0,65
6 M	3 47	4,20	90	16 04	4,50	97	9 44	0,65	22 15	0,40
7 J	4 30	4,45	103	16 49	4,70	108	10 29	0,40	22 58	0,25
8 V	5 12	4,60	111	17 32	4,75	112	11 13	0,25	23 41	0,25
9 S	5 54	4,60	111	18 15	4,65	109	11 57	0,25	-- --	-- --
10 D	6 35	4,55	106	18 57	4,40	100	0 23	0,40	12 41	0,40
11 L	7 16	4,35	94	19 40	4,10	87	1 05	0,60	13 26	0,65
12 M	7 59	4,05	79	20 27	3,75	70	1 48	0,95	14 13	0,95
13 M	8 46	3,80	62	21 22	3,40	54	2 34	1,25	15 05	1,30
14 J	9 45	3,50	46	22 39	3,15	40	3 28	1,60	16 08	1,60
15 V	11 06	3,30	35	-- --	--	--	4 36	1,80	17 28	1,75
16 S	0 11	3,05	33	12 33	3,30	33	5 59	1,90	18 53	1,70
17 D	1 27	3,15	35	13 43	3,40	39	7 18	1,80	19 58	1,60
18 L	2 23	3,30	44	14 35	3,55	49	8 17	1,60	20 46	1,40
19 M	3 05	3,50	55	15 16	3,75	60	9 02	1,40	21 24	1,20
20 M	3 39	3,70	65	15 50	3,90	69	9 40	1,20	21 57	1,05
21 J	4 10	3,85	73	16 22	4,00	76	10 13	1,05	22 28	0,95
22 V	4 39	3,95	79	16 53	4,10	82	10 45	0,95	22 59	0,85
23 S	5 08	4,10	83	17 24	4,15	85	11 17	0,85	23 29	0,85
24 D	5 38	4,15	85	17 56	4,15	85	11 49	0,80	-- --	-- --
25 L	6 10	4,15	84	18 30	4,05	83	0 01	0,85	12 22	0,85
26 M	6 44	4,10	81	19 07	3,95	78	0 34	0,90	12 57	0,90
27 M	7 22	4,00	74	19 48	3,75	70	1 10	1,05	13 37	1,05
28 J	8 05	3,85	65	20 38	3,55	61	1 51	1,20	14 23	1,20
29 V	8 59	3,65	56	21 43	3,40	51	2 40	1,40	15 20	1,35
30 S	10 08	3,55	48	23 06	3,35	46	3 42	1,55	16 33	1,45
31 D	10 31	3,55	46	23 29	3,40	48	*3 59	1,60	16 56	1,45

Calculé par le SHOM et reproduit avec son autorisation n° 150-2008

* Passage en heure d'hiver le 31

SOCOA ST-JEAN-DE-LUZ

Pyrénées-Atlantiques

Novembre

- Heure légale -

Année : 2010

Date	Pleines Mers						Basses Mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 L	11 52	3,65	53	-- --	-- --	--	5 19	1,55	18 11	1,25
2 M	0 37	3,65	58	12 58	3,90	65	6 30	1,30	19 13	1,00
3 M	1 33	3,90	72	13 54	4,15	79	7 29	1,05	20 05	0,75
4 J	2 22	4,15	85	14 43	4,35	91	8 21	0,75	20 52	0,60
5 V	3 08	4,35	95	15 30	4,50	99	9 09	0,55	21 36	0,50
6 S	3 51	4,45	101	16 14	4,50	101	9 55	0,45	22 19	0,50
7 D	4 33	4,50	101	16 57	4,40	99	10 40	0,45	23 02	0,60
8 L	5 15	4,45	96	17 40	4,20	92	11 25	0,55	23 44	0,80
9 M	5 56	4,30	88	18 22	3,95	82	-- --	-- --	12 10	0,75
10 M	6 39	4,10	76	19 06	3,70	70	0 27	1,00	12 56	0,95
11 J	7 25	3,85	64	19 55	3,45	57	1 12	1,25	13 44	1,25
12 V	8 16	3,60	52	20 54	3,25	46	2 01	1,50	14 37	1,45
13 S	9 18	3,45	42	22 08	3,10	38	2 58	1,70	15 39	1,65
14 D	10 30	3,35	36	23 23	3,15	35	4 05	1,80	16 48	1,70
15 L	11 41	3,35	36	-- --	-- --	--	5 17	1,80	17 55	1,65
16 M	0 25	3,25	39	12 41	3,40	42	6 22	1,70	18 52	1,55
17 M	1 15	3,40	46	13 30	3,55	51	7 15	1,55	19 38	1,40
18 J	1 57	3,55	55	14 12	3,70	59	8 00	1,40	20 18	1,25
19 V	2 34	3,75	64	14 50	3,85	68	8 40	1,20	20 54	1,10
20 S	3 08	3,90	72	15 26	3,95	75	9 17	1,05	21 29	1,00
21 D	3 42	4,05	78	16 02	4,05	81	9 53	0,90	22 05	0,90
22 L	4 17	4,15	82	16 39	4,10	84	10 30	0,85	22 41	0,85
23 M	4 54	4,20	84	17 17	4,05	84	11 08	0,80	23 19	0,90
24 M	5 33	4,20	83	17 59	4,00	82	11 48	0,80	23 59	0,95
25 J	6 15	4,15	80	18 44	3,90	77	-- --	-- --	12 31	0,85
26 V	7 02	4,05	74	19 35	3,75	71	0 44	1,05	13 19	0,95
27 S	7 54	3,90	67	20 34	3,60	64	1 35	1,20	14 14	1,10
28 D	8 55	3,80	60	21 44	3,50	58	2 33	1,30	15 16	1,20
29 L	10 05	3,70	56	22 57	3,55	56	3 38	1,40	16 26	1,25
30 M	11 20	3,70	57	-- --	-- --	--	4 49	1,40	17 37	1,25

Calculé par le SHOM et reproduit avec son autorisation n° 150-2008

SOCOA ST-JEAN-DE-LUZ

Pyrénées-Atlantiques

Décembre

- Heure légale -

Année : 2010

Date	Pleines Mers						Basses Mers			
	Matin h mn	haut. m	Coef.	Soir h mn	haut. m	Coef.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
1 M	0 06	3,65	59	12 31	3,80	62	5 59	1,30	18 44	1,15
2 J	1 07	3,80	66	13 33	3,95	70	7 04	1,15	19 42	1,00
3 V	2 01	4,00	74	14 28	4,05	78	8 02	0,95	20 33	0,90
4 S	2 50	4,15	82	15 18	4,15	85	8 55	0,80	21 20	0,80
5 D	3 36	4,25	87	16 03	4,15	89	9 45	0,70	22 05	0,75
6 L	4 20	4,35	89	16 46	4,15	89	10 31	0,65	22 48	0,80
7 M	5 02	4,35	88	17 27	4,05	87	11 15	0,65	23 30	0,85
8 M	5 43	4,25	84	18 07	3,90	81	11 58	0,75	-- --	-- --
9 J	6 23	4,15	78	18 46	3,75	74	0 11	1,00	12 39	0,90
10 V	7 04	3,95	70	19 26	3,60	66	0 52	1,15	13 20	1,10
11 S	7 46	3,80	61	20 10	3,40	57	1 34	1,30	14 03	1,25
12 D	8 32	3,60	52	21 01	3,25	48	2 19	1,50	14 49	1,45
13 L	9 25	3,45	44	22 02	3,20	41	3 09	1,65	15 41	1,60
14 M	10 27	3,35	38	23 11	3,15	37	4 08	1,75	16 40	1,70
15 M	11 33	3,30	37	-- --	-- --	--	5 13	1,75	17 44	1,65
16 J	0 15	3,25	38	12 36	3,35	41	6 17	1,70	18 44	1,60
17 V	1 11	3,40	44	13 31	3,45	48	7 16	1,55	19 37	1,45
18 S	1 58	3,55	53	14 19	3,60	58	8 06	1,40	20 23	1,30
19 D	2 41	3,75	63	15 03	3,80	67	8 52	1,20	21 05	1,10
20 L	3 22	3,95	72	15 45	3,95	76	9 34	1,00	21 46	0,95
21 M	4 02	4,10	81	16 26	4,05	84	10 15	0,80	22 27	0,80
22 M	4 43	4,25	87	17 08	4,15	89	10 57	0,65	23 08	0,75
23 J	5 25	4,35	90	17 52	4,15	91	11 40	0,60	23 51	0,70
24 V	6 09	4,35	91	18 37	4,10	90	-- --	-- --	12 24	0,55
25 S	6 55	4,30	88	19 25	4,00	86	0 36	0,75	13 10	0,65
26 D	7 43	4,20	82	20 16	3,85	79	1 24	0,85	13 59	0,80
27 L	8 37	4,05	74	21 14	3,70	70	2 16	0,95	14 53	0,95
28 M	9 37	3,85	65	22 21	3,60	61	3 13	1,15	15 54	1,15
29 M	10 48	3,70	58	23 33	3,55	56	4 17	1,30	17 02	1,30
30 J	-- --	-- --	--	12 05	3,60	55	5 29	1,35	18 15	1,35
31 V	0 43	3,60	55	13 18	3,65	57	6 44	1,30	19 23	1,30

Calculé par le SHOM et reproduit avec son autorisation n° 150-2008