

De la Nive au littoral basque

Retrouvez l'ensemble des itinéraires dans ►►
disponible dans les Offices de Tourisme



NIV
1

TRÈS FACILE

PERUKAIN
PERUKAIN



Vue aérienne d'Arbonne

Cet itinéraire agréable alterne entre prairie et sous bois. La nature de la végétation indique que l'eau est présente en abondance dans le sol.

D Passer devant l'église. Prendre le chemin de Borda et franchir le pont de Perukain ① 0617752-4809979.

Poursuivre dans le bois par un sentier. Prendre un chemin sur la droite ② 0618026-4810202. S'engager à travers la prairie en longeant une haie masquant un ancien chemin rural.

Franchir le petit ruisseau et suivre un petit chemin forestier qui aboutit à une route goudronnée à emprunter

par la gauche ③ 0618157-480775. Suivre le chemin Larrondoia en profitant du panorama. Ce chemin descend progressivement vers un quartier aux belles maisons dont le moulin Ziburria. Poursuivre jusqu'au carrefour et par la droite prendre la route goudronnée montant vers la RD255. A la petite chapelle partir à droite prudemment vers le village.

0h24

1h00



La petite chapelle

NIV
1

TRÈS FACILE

PERUKAIN
PERUKAIN



D Parking de l'école publique d'Arbonne

GPS : 0617226-4809881

 1h00

Balisage


D à **3** 

 4,5 km

 69 m

A ne pas manquer

- Eglise, 12^{ème} siècle
- Cimetière et ses stèles discoïdales
- Benoiterie
- Chapelle

 A éviter en période de chasse

LES BENOITERIES - ANDERESERORAENEA

Bâtiment mis à disposition par la commune à proximité de l'église et du cimetière, il est occupé par la Benoîte (andere-serora) chargée de s'occuper de l'entretien général de l'église (mobilier et linge religieux) Elle est également en charge de sonner la cloche qui mêlée à ses prières écarte les orages et la grêle. On peut trouver l'une des plus caractéristiques de ces benoïteries dans le village d'Arbonne.



La benoïterie

Renseignements complémentaires auprès de :

Office de Tourisme de Guéthary

Rue du Comte de Swiecinski - 64210 GUETHARY - Tél : 05 59 26 56 60

Fax : 05 59 54 92 67 - Mail : office@guethary-france.com - Web : www.guethary-france.com

 **TERRE ET CÔTE BASQUES**

PAYS DE SAINT-JEAN-DE-LUZ - HENDAYE

GUIDES RANDO 64

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

Niveaux

Le dénivelé indiqué sur les fiches représente le total des montées. Les temps de parcours sont calculés sans les arrêts.

Les randonnées pédestres sont classées par ordre de difficultés et différenciées par des couleurs dans la fiche pratique de chaque circuit. Nous suivons en cela, les recommandations de la FF Randonnée.

Très facile moins de 2 h de marche
Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.

Facile moins de 3 h de marche
Peut être faite en famille. Sur des chemins,

avec quelquefois des passages moins faciles.

Moyen moins de 4 h de marche.
Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelées.

Difficile plus de 4 h de marche.
Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

Durée de la randonnée : La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelées et des éventuelles difficultés.



Une photo locale des sentiers ou balisage

Balisage

Suivez le balisage pour rester sur le bon chemin

Balisage des sentiers	Sentiers de pays et PR®	GR®
Bonne direction		
Tourner à gauche		
Tourner à droite		
Mauvaise direction		

GR®, GRP® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

Labels randos

Itinéraires labellisés PR® :

Avec ce label la FF Randonnée agréé un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agrément, techniques, touristiques et environnementaux. (Plus d'info sur www.ffrandonnee.fr)

Votre avis sur nos sentiers - Ecoveille®

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons pour nous communiquer vos remarques à contacter le Syndicat Nive-Nivelle au 05 59 93 90 86

Vous pouvez télécharger la fiche Ecoveille® sur www.rando64.com/ecoveille

Vous pourrez vous y procurer une fiche d'observation Ecoveille®.

Coordonnées GPS des itinéraires

Pour chaque itinéraire sont fournies les coordonnées GPS des points d'étape du parcours.

Le format de référence est le suivant :

WGS 84 - UTM 30T

Recommandations utiles

Météo 08 92 68 02 64

Appel d'urgence européen 112

Parcourir les chemins de la Nive au littoral basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature, les hommes et femmes qui font vivre ce territoire.

Il est important que quelques règles soient respectées.

Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets
- Respectez la faune et la flore
- Restez sur les sentiers balisés

Préservez-vous

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire
- Evitez de partir seul
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux
- Renseignez-vous sur la météo

Respectez les activités et les hommes

- Pensez à refermer les barrières
- **Evitez de partir en randonnée avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse**
- Les feux sont interdits
- Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires

Attention !

En période de chasse à la palombe (octobre à novembre), aux battues toute l'année et en période d'écobuage (décembre à mars), certains circuits sont à éviter.